



Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: Educación Física	FECHA:
PERIODO: II	GRADO: Séptimo
NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
FECHA DE SUSTENTACIÓN:	
INDICADOR DE DESEMPEÑO: - Relaciono la práctica de la actividad física y deportiva con los estilos de vida saludable. - Identifico elementos básicos de primeros auxilios que me permitan reaccionar de manera oportuna en el entorno inmediato en caso de emergencia. - Comparo y ejecuto danzas, prácticas lúdicas de tradición regional y actividades deportivas, ajustando mi movimiento al de mis compañeros. - Aplico los conocimientos básicos en primeros auxilios a través de distintos simulacros. - Participo de manera respetuosa en las actividades programadas para el periodo.	
RECURSOS:	

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

TALLER:

- ¿Qué es el balonmano y cuáles son sus principales características como deporte de conjunto?
- ¿Cuál es el origen del balonmano? Explica brevemente cómo surgió y cómo llegó a convertirse en un deporte practicado internacionalmente.
- ¿Cuántos jugadores conforman un equipo de balonmano durante un partido? Explica la función general de los jugadores de campo y del portero.
- ¿Cuáles son las principales posiciones y la función de cada posición de los jugadores en balonmano?
- ¿Qué es el pase en balonmano? Menciona y explica al menos cuatro tipos de pases que se pueden realizar durante un partido.
- ¿Qué es el lanzamiento en balonmano? Explica su importancia y menciona diferentes formas en las que un jugador puede realizar un lanzamiento a portería.
- ¿Qué es el bote o drible en balonmano? Explica para qué sirve y menciona algunas situaciones del juego en las que puede utilizarse.
- ¿Qué reglas existen respecto a los pasos y al tiempo que un jugador puede permanecer con el balón en las manos? Explica qué sucede cuando un jugador incumple estas reglas.
- ¿Qué es un lanzamiento de 7 metros? Explica en qué situaciones se concede y cómo debe ejecutarse.
- Menciona y explica cinco faltas o acciones que están prohibidas durante un partido de balonmano.

Evaluación:

- El taller deberá entregarlo en hojas de block a manuscrito y se realizará la respectiva sustentación oral en la fecha que se establezca.

Criterios de aprobación:

Ítem	Nota
Taller escrito completo y sustentado	
Practica de técnica de balonmano	